

LE SOUFFLE DU LARGE

BULLETIN D'INFORMATION DE LA PAROISSE DU LITTORAL AGATHOIS

N°424 Du lundi 6 septembre au Dimanche 19 septembre 2021

ABONNEMENT

Eglisedagde34@orange.fr

SITE DE LA PAROISSE

www.eglisedagde.jimdo.com

MESES DU DIMANCHE

24eme Dimanche du Temps Ordinaire

Samedi 11 Septembre:

17H30 Messe au Sacré-Cœur du Grau.

18H30 Messe à St Benoît du Cap.

Dimanche 12 Septembre :

9H00 Messe à ND de l'Agenouillade.

9H45 Messe à Marseillan

10H00 Messe à St Benoît du Cap

11H00 Messe à la Cathédrale d'Agde.

11H15 Messe à Vias.

25eme Dimanche du Temps Ordinaire

Samedi 18 Septembre:

17H30 Messe au Sacré-Cœur du Grau.

18H30 Messe à St Benoît du Cap.

Dimanche 19 Septembre :

9H00 Messe à ND de l'Agenouillade.

9H45 Messe à Marseillan

10H00 Messe à St Benoît du Cap d'Agde

11H00 Messe à la Cathédrale d'Agde.

11H15 Messe à Vias.

MESES EN SEMAINE :

Mardi 7 Septembre:

18H00 Messe à ND de l'Agenouillade.

Mercredi 8 Septembre : Nativité de la Vierge Marie.

9H30 Messe à St Benoît du Cap.

17H30 *Chapelet suivi de la Messe* à ND de l'Agenouillade.



Jeudi 9 Septembre:

9H30 Messe à l'église St Sever d'Agde

Vendredi 10 Septembre :

17H30 Messe à la Cathédrale d'Agde suivie de l'Adoration du St Sacrement.

Confessions .

Mardi 14 Septembre: Fête de la Croix Glorieuse.

18H00 Messe à ND de l'Agenouillade.



Mercredi 15 Septembre : *ND des Douleurs.*

9H30 Messe à St Benoît du Cap.

Jeudi 16 Septembre:

9H30 Messe à l'église St Sever d'Agde

Vendredi 17 Septembre :

17H30 Messe à la Cathédrale d'Agde suivie de l'Adoration du St Sacrement. *Confessions .*

Du lundi au dimanche
Messe à la chapelle Baldy à 8H30

Pourquoi et comment méditer la Bible ?

Pour expérimenter la présence de Dieu dans son quotidien et se ressourcer au milieu du bruit incessant de notre société, rien de tel que la méditation de la Bible ! Une méthode simple pour la pratiquer et en voir les bienfaits dans sa vie. (extraits d'un article d'Aliénor Streng)

Dans ses Pensées, le philosophe Pascal déduit de ses observations du genre humain que « *tout le malheur de l'homme vient d'une seule chose,*

qui est de ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre ». L'homme, face à son angoisse de la mort, cherche sans cesse à se « divertir », autrement dit à détourner son esprit des sujets fondamentaux. Les guerres, les jeux vidéo, ou encore la dépendance aux réseaux sociaux sont autant d'exemples de « divertissement » dans la perspective pascalienne réactualisée à l'aune de notre époque.

Une autre alternative face à la peur de la mort mais aussi face au stress d'une vie effrénée est tout simplement de consacrer du temps à réfléchir au sens de notre existence, et à ce qui nous attend après la mort. A une époque où le « rendez-vous avec soi-même » est très prisé, la méditation biblique offre un autre type de recentrage : sur Dieu, sur sa Parole, sur ce que Dieu accomplit en nous à travers sa Parole.

Qu'est-ce que la méditation biblique ?

Plusieurs passages des Écritures, et notamment les Psaumes, nous éclairent sur la méditation. Ainsi le psalmiste déclare-t-il dans le tout premier psaume : « *Heureux l'homme qui ne suit pas le conseil des méchants (...) mais qui trouve sa joie dans la loi du Seigneur et la médite jour et nuit !* » (Ps 1). Nous apprenons au travers des psaumes que la méditation se pratique dans un lien personnel à Dieu, de façon incessante (« jour et nuit »), et qu'elle concerne divers sujets : Dieu lui-même ; les œuvres de Dieu ; sa loi. Le psaume 77 ajoute l'idée de raconter à d'autres les œuvres de Dieu. La méditation débouche donc sur l'annonce de la Parole.

Ainsi, la méditation telle que rapportée dans l'Ancien Testament consiste, dans un lien personnel à Dieu, à se remémorer qui Il est, quelle est sa loi et quelles sont ses œuvres ; à pratiquer cette activité jour et nuit au sein de ses activités quotidiennes ; enfin, à raconter les œuvres de Dieu.

Dans le Nouveau Testament, c'est Marie, en première disciple de son fils Jésus, qui nous offre un parfait exemple de méditation. L'Évangile de Luc nous dit qu'elle « *gardait le souvenir de tout cela et le méditait dans son cœur* ». La méditation mariale consiste, dans l'intimité de son cœur, à faire mémoire des paroles et événements liés au Messie. Marie médite les paroles des bergers sur son fils ainsi que tous les événements liés à son Incarnation. Elle fixe son regard sur lui, sur sa vie, plus tard sur ses paroles. Elle se les répète et converse avec elle-même pour leur donner vie.

Depuis la venue du Christ sur la terre, nous pouvons dire que la méditation consiste à se remémorer en tout temps les paroles et les œuvres du Christ pour les graver dans notre cœur, et en trouver, aidés de l'Esprit Saint, l'application heureuse dans notre vie quotidienne.

Comment méditer ?

La méditation biblique implique non seulement de lire sa Bible mais de comprendre ce qu'on lit. Cette activité, bien que personnelle, est donc à relier à une vie communautaire afin de recevoir l'enseignement éclairé de ceux qui comprennent déjà le sens des Écritures.

Afin d'inscrire la méditation au cœur de votre vie, il est judicieux de réserver un créneau chaque jour

pour la lecture de la Bible. Il existe de nombreux plans de lecture de la Bible en un an, disponibles également en application mobile.

Quelle que soit votre méthode de lecture, sur papier ou via une application, vous avez la possibilité de surligner les passages qui font plus particulièrement écho en vous lors de votre lecture. À l'issue de votre lecture, sélectionnez un passage de quelques versets que vous méditez au long de la journée. Il peut s'agir d'une Parole de Dieu, d'un événement ou encore du comportement d'un homme ou d'une femme qui vous a touché. Voici une méthode simple que vous pouvez adopter pour méditer :

1 - Invoquez l'Esprit Saint pour qu'il vous éclaire et vous donne la sagesse.

2 - Relisez, si possible tout fort, le passage que vous avez sélectionné. N'hésitez pas à le répéter plusieurs fois lentement.

3 - Conversez avec vous-même. Qu'est-ce que l'Esprit Saint veut me dire personnellement ? Qu'est-ce que j'apprends sur Dieu et sur ses œuvres dans ce passage ?

4 - Réfléchissez à l'application concrète dans votre vie. Qu'est-ce que Dieu veut faire en moi par cette parole ?

5 - Tout au long de la journée, vous pouvez repenser au passage médité, tout en laissant cette parole agir en vous et vous transformer.

Les bienfaits de la méditation biblique

Pratiquée régulièrement, la méditation biblique apporte beaucoup de bienfaits. Elle nous

permet d'expérimenter la présence de Dieu au sein de notre quotidien et de nous laisser « *transformer par le renouvellement de notre intelligence* », selon les termes de l'apôtre Paul (Rm 12, 2).

A une époque où Internet nous plonge dans le virtuel et devient pour beaucoup un lieu de vie, la méditation biblique a ceci de sain qu'elle nous enracine dans la concrétude de notre vie considérée à l'aune des Écritures. Elle nous ancre dans la Parole de Dieu au-delà des aléas et épreuves de la vie. « *Le ciel et la terre passeront, mais mes paroles ne passeront pas* » (Mt 24, 35). Enfin, si l'on en croit le psalmiste, elle nous rend heureux ! Alors pourquoi s'en priver ?...

BAPTEME



Samedi 11 septembre

MYRON Elvyra

Dimanche 12 septembre

JULIE GUIRAO Tihia

Samedi 18 septembre

PATRAC Keïssy

MORENO Hugo

Dimanche 19 septembre

ESTEVE Mya

MARIAGE

Samedi 18 septembre

GUENAUD Julien

& MONDO ECKOLA Chancia

